

Ich und Du

Wachstum durch Beziehung -Therapeutischer Workshop für Selbsterfahrung-

Ich

Im Workshop wird auf die verinnerlichten traumatischen Beziehungsmuster eingegangen und im Gruppensetting daran gearbeitet. Der Workshop bietet einen geschützten Raum, um sich selbst besser kennen zu lernen, alte Muster wahr zu nehmen und neue Wege der persönlichen Entwicklung zu entdecken und zu gehen.

Wir bieten die Möglichkeit, das verletzte, vernachlässigte oder traumatisierte "Kindheits-Ich" nachzubeeltern. Dadurch wird das "Erwachsenen-Ich" mit neuen Inhalten gefüllt, um adäquat auf das Leben reagieren zu können. Dieser transformative Prozess ermöglicht es, emotionale Wunden zu heilen, eine gesunde Selbstfürsorge zu entwickeln und eine positive Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen.

Der Workshop basiert auf einem integrativen Konzept unter Einbeziehung traumatheapeutischer, systemischer und verhaltenstheapeutischer Sichtweisen.

Wir



Heike Blick

49 Jahre, verheiratet, 4 Kinder
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Religionspädagogin
Weiterbildung in
Integrierter Psychotherapie
Beratung und Transaktionsanalyse

Michael Wick

57 Jahre, verheiratet, 2 Kinder
Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in
Traumazentrierter Fachberatung
und Traumapädagogik,
Integrierter Psychotherapie



"Alles wirkliche Leben ist
Begegnung. Wenn wir aufhören,
uns zu begegnen, ist es, als
hörten wir auf zu atmen."
(Martin Buber)

Du

Die therapeutische Beziehung bietet einen sicheren Raum, in dem Du / Sie sich öffnen, wachsen und Veränderungen herbeiführen können. Sie ist ein grundlegender Bestandteil jeder erfolgreichen Therapie und wirkt sich maßgeblich auf die Effektivität und Nachhaltigkeit des therapeutischen Prozesses aus.

Insoweit bedarf es einer einfühlsamen und mitfühlenden Begegnung, in der Du / Sie sich gehört, verstanden und gesehen fühlen.

Termin - Ort - Anmeldung

Termin: 12.01. - 14.01.2024

Freitag: 18:00 Uhr bis gegen 20:30 Uhr

Samstag: 9:00 Uhr bis gegen 20:00 Uhr

Sonntag: 9:00 Uhr bis gegen 14:30 Uhr

Ort: Praxisräume Wick

Unter dem Dorf 34, 56335 Neuhäusel

Seminargebühr: 325,00 Euro

Unterkunft: Wir können Ihnen behilflich sein.

Anmeldung und weitere Infos:

www.michael-wick.de

Anmeldung bis spätestens 22.12.2023



Übrigens:

- Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.
- Nach der Anmeldung setzen wir uns wegen eines Vorgesprächs mit Ihnen in Verbindung.
- Der Workshop ersetzt keine Therapie.
- Es gibt die Möglichkeit des gemeinsamen Meditierens.