

# Ich und Du

## Wachstum durch Beziehung - Workshop für Selbsterfahrung -

### Ich

Der Workshop bietet einen geschützten Raum, um sich selbst besser kennenzulernen, alte Muster wahrzunehmen und neue Wege der persönlichen Entwicklung zu entdecken und zu gehen.

Im Workshop wird auf die verinnerlichteten Beziehungs- und Reaktionsmuster eingegangen und im Gruppensetting daran gearbeitet.

Wir bieten die Möglichkeit, das verletzte, vernachlässigte oder traumatisierte "Kindheits-Ich" nachzubeeltern. Dieser transformative Prozess ermöglicht es, emotionale Wunden zu heilen, eine gesunde Selbstfürsorge zu entwickeln und eine positive Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen.

Der Workshop basiert auf einem integrativen Konzept unter Einbeziehung traumatheapeutischer, systemischer und verhaltenstheapeutischer Sichtweisen.

"Alles wirkliche Leben ist Begegnung. Wenn wir aufhören, uns zu begegnen, ist es, als hörten wir auf zu atmen."  
(Martin Buber)

### Du

Der Workshop eignet sich für Dich, wenn Du Dir bei Deiner persönlichen Entwicklung eine Gruppenerfahrung als Ressource wünschst.

Der Workshop kann Dir dabei als Einstieg in Deinen persönlichen Prozess dienen oder Dich in Deinem therapeutischen Weg unterstützen. Wir gestalten das Gruppensetting so, dass es Dir einen sicheren Raum bietet, in dem Du Dich öffnen, wachsen und Veränderungen herbeiführen kannst.

## Termin - Ort - Anmeldung

**Termin:** 03.05. - 04.05.2024

Freitag: 19:00 Uhr bis gegen 20:30 Uhr

Samstag: 9:00 Uhr bis gegen 20:00 Uhr

**Ort:** 88214 Ravensburg  
Schubertstr. 28

**Seminargebühr:** 235,00 Euro

**Unterkunft:** Wir können behilflich sein.

**Anmeldung und weitere Infos:**

[www.michael-wick.de](http://www.michael-wick.de)

Anmeldung bis spätestens 20.04.2024

**Übrigens:**

- Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.
- Nach der Anmeldung setzen wir uns wegen eines Vorgesprächs mit Dir in Verbindung.
- Der Workshop ersetzt keine Therapie.
- Es gibt die Möglichkeit des gemeinsamen Meditierens.



### Wir



**Heike Blick**

50 Jahre, verheiratet, 4 Kinder  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Religionspädagogin  
Weiterbildung in  
Integrierter Psychotherapie  
Beratung und Transaktionsanalyse

**Michael Wick**

57 Jahre, verheiratet, 2 Kinder  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
Weiterbildung in  
Traumazentrierter Fachberatung  
und Traumapädagogik,  
Integrierter Psychotherapie

