

Ich und Du

Wachstum durch Beziehung - Workshop für Selbsterfahrung -

Ich

Der Workshop bietet einen geschützten Raum, um sich selbst besser kennenzulernen, alte Muster wahrzunehmen und neue Wege der persönlichen Entwicklung zu entdecken und zu gehen.

Im Workshop wird auf die verinnerlichten Beziehungs- und Reaktionsmuster eingegangen und im Gruppensetting daran gearbeitet.

Wir bieten die Möglichkeit, das verletzte, vernachlässigte oder traumatisierte "Kindheits-Ich" nachzubeeltern. Dieser transformative Prozess ermöglicht es, emotionale Wunden zu heilen, eine gesunde Selbstfürsorge zu entwickeln und eine positive Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen.

Der Workshop basiert auf einem integrativen Konzept unter Einbeziehung traumatheapeutischer, systemischer und verhaltenstheapeutischer Sichtweisen.

"Alles wirkliche Leben ist Begegnung. Wenn wir aufhören, uns zu begegnen, ist es, als hörten wir auf zu atmen."
(Martin Buber)

Du

Der Workshop eignet sich für Dich, wenn Du Dir bei Deiner persönlichen Entwicklung eine Gruppenerfahrung als Ressource wünschst.

Der Workshop kann Dir dabei als Einstieg in Deinen persönlichen Prozess dienen oder Dich in Deinem therapeutischen Weg unterstützen. Wir gestalten das Gruppensetting so, dass es Dir einen sicheren Raum bietet, in dem Du Dich öffnen, wachsen und Veränderungen herbeiführen kannst.

Termin - Ort - Anmeldung

Termine: 06.12. - 08.12.2024

21.02. - 23.02.2025

Freitag: 19:00 Uhr bis gegen 20:30 Uhr

Samstag: 9:00 Uhr bis gegen 20:00 Uhr

Sonntag: 9:00 Uhr bis gegen 14:30 Uhr

Ort: 88214 Ravensburg
Schubertstr. 28

Seminargebühr: 325,00 Euro

Unterkunft: Wir können behilflich sein.

Anmeldung und weitere Infos:

www.michael-wick.de

Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vorher

Übrigens:

- Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.
- Nach der Anmeldung setzen wir uns wegen eines Vorgesprächs mit Dir in Verbindung.
- Der Workshop ersetzt keine Therapie.
- Es gibt die Möglichkeit des gemeinsamen Meditierens.

Wir



Heike Blick

51 Jahre, verheiratet, 4 Kinder
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Religionspädagogin
Weiterbildung in
Integrative Psychotherapie
Beratung und Transaktionsanalyse

Michael Wick

58 Jahre, verheiratet, 2 Kinder
Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in
Traumazentrierter Fachberatung
und Traumapädagogik,
Integrative Psychotherapie

